

Liebe Ricarda,

Peter und ich möchten dir persönlich zu dieser hochverdienten Auszeichnung gratulieren und überbringen dir auch die herzlichsten Glückwünsche vom Vorstand des CIV NRW e.V.

Warum hast du das Bundesverdienstkreuz bekommen?

Du erhältst ihn für deine Arbeit in der Selbsthilfe.

Warum dafür?

Was heißt Selbsthilfearbeit?

Man hilft sich selbst – Ist also Einzelkämpfer? Das kann es nicht sein. Man bekommt so eine Auszeichnung ja eher, wenn man anderen hilft, also Gutes für die Gemeinschaft leistet.

Selbsthilfe ist Arbeit mit Gleichbetroffenen, in unserem Fall mit Menschen mit Hörbeeinträchtigung und zwar mit solchen, die kurz vor der Ertaubung stehen oder ertaubt sind.

Das bedeutet: Die Menschen haben in dieser für sie neuen Situation große Ängste, Sorgen, Unsicherheit, Probleme auf allen Ebenen.

Die Selbsthilfe ist in mehreren Phasen wichtig, um vor der OP zu beraten, Ängste zu nehmen und Sicherheit zu geben.

Nach der OP stehen die Begleitung bei der Hörreise, Tipps zum Hörenlernen, das Relativieren von Problemen, Geduld predigen, einfach zuhören, Unterstützung der Angehörigen im Vordergrund.

Ein wichtiger Bereich ist die Organisation von Gruppentreffen und dabei Informationen über alle Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität zu geben.

Was bedeutet das, wie schafft man das?

Man muss Kontakt zu den Kliniken als Verbindungs-glied zu den Betroffenen halten, Kontakt zu den Firmen, um auf dem neuesten Stand der Technik zu sein. Aber man hat auch eine andere wichtige Aufgabe: Finger in die Wunden zu legen, wenn irgendwo etwas nicht rund läuft.

Ebenso wichtig ist es, den Kontakt zum Landesverband, um sich auszutauschen, sich selbst fortzubilden, selbst wieder Kraft schöpfen, ist auch wichtig.

Unzählige Wochenenden hast du, liebe Ricarda, dafür geopfert. Auch wenn du das von Herzen gerne tust, so ist es doch deine Lebenszeit, die du dafür zur Verfügung stellst.

Und da sind wir wieder bei der Bedeutung der Selbsthilfe. Du machst all das mit Herzblut seit mindestens 11 Jahren. Die SHG ist deine große Familie, die auch dir wieder Kraft gibt. Selbsthilfe hilft sich selbst, aber auch gerade, weil man anderen hilft. Man bekommt so viel zurück.

Ich wünsche dir weiterhin viel Freude an deiner Arbeit, an deinem Einsatz, aber auch, dass du aus deiner Arbeit Kraft für dich selbst schöpfen kannst, Freude an den vielen wunderbaren Begegnungen, die deine und unsere Arbeit mit sich bringt, bei aller Arbeit, bei aller Zeit, die dafür nötig ist.

Fühl dich in Coronazeiten virtuell gedrückt!

Noch einmal herzlichen Glückwunsch und Anerkennung für das, was du geleistet hast.

Marion Hölterhoff

Vorsitzende des CIV NRW e.V.